

25 Energieeinspar-Tips

In jeder Wohnung lassen sich an der Heizung und den Heizkörpern noch einige Prozente an Energie einsparen. Anbei einige kurze Tipps mit den Bildern zum

verdeutlichen. Die Bilder wurden in zwei Tagen bei mir im Kehrbezirk zusammengetragen, also man sieht: es ist noch viel Potential da zum Energie einsparen.



1 Heizkörper reinigen

und an allen Flächen von Staub und Ablagerungen befreien.



2 Heizkörper nicht verstellen

damit die erwärmte Luft frei zirkulieren kann.



3 Heizkörper - Thermostat (Ventile)

reinigen oder erneuern.



4 Heizkörper entlüften.



5 Zimmertüren geschlossen halten.

in der gesamten Wohnung



6 Fensterbretter mit Lüftungsschlitzen

zu darunter liegenden Heizkörpern versehen.



7 Wände dämmen

Hinter Heizkörpern liegende Wände dämmen, um Strahlung und Konvektion in den Raum zu leiten.



8 Raumreglerthermostate

an tatsächlichen Nutzungszeit anpassen.



9 Teppich verlegen, lange Kleidung.

Hausschuhe und Socken anziehen.



10 Deckenlüfter

in Wohnungen mit hohen Decken anbringen, damit die erwärmte Luft verteilt wird.



11 Fenster nicht auf Kipp

Lieber 3- bis 4-mal am Tag Stoßlüften



12 Wohnraumtemperatur um 2-3°C absenken

(höhere Absenkung erfordert mehr Energie zum Wiederaufheizen).



13 Eingangstüren dicht halten

und geschlossen lassen, Vorhänge gegen Zugluft verwenden.



14 Heizungsumlaufpumpen einstellen

dämmen und Wasserdruck kontrollieren.



15 Warm- und Heizungsleitungen prüfen

auf Dämmung



16 Elektronische Thermostate

mit Lüftungsfunktion nutzen.



17 Kaltes Wasser nutzen

(z.B. Zähneputzen), Mischbatterien rechts stellen. ECO-Betrieb spart 3-5% Energie.



18 Heizleistung anpassen

auf Wohnfläche und Wärmebedarf (ca. 1 kW pro 10 m²).



19 Hydraulischen Abgleich durchführen

lassen, spart bis zu 15-17% Energie.



20 Energieausweis erstellen lassen

für genaue Heizlastberechnung.



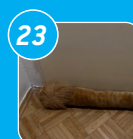
21 Keine Gasflaschenheizgeräte

in Wohnungen nutzen – Gefahr von CO-Vergiftung und Brandrisiko.



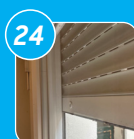
22 Wohnungstüren abdichten

um Zugluft und Lärm zu reduzieren.



23 Zugstopper vor die Wohnungstür

um Luftzug und Auskühlung zu verringern.



24 Jalousien und Kästen checken

diese können unerwartete Energiefresser sein.



25 Dachboden kostengünstig dämmen

Dachluken und Außengiebel dämmen, Materialkosten ca. 400 Euro, Heizkosteneinsparung bis zu 25%.



Alain RAPPSILBER
Schornsteinfegermeister



Tel: 030 694 77 44 Fax: 030 627 365 16 kontakt@kiezkehrer.de www.kiezkehrer.de